

L'essentiel pour votre Co-navigation

Le B.A.-BA (Pour toute sortie)

LES INDISPENSABLES

- Chaussures à semelles blanches antidérapantes
- Coupe-vent ou k-way
- T-shirt et short/pantalon
- Maillot de bain
- Casquette avec attache
- Lunettes de soleil avec cordon
- Crème solaire
- Gourde
- Sac souple (oubliez la valise !)

Pour un week-end à bord

AJOUTEZ SIMPLEMENT

- Un change complet
- Pull chaud ou polaire
- Sac de couchage léger
- Serviette microfibre
- Petit nécessaire de toilette
- Lampe frontale

Les petits plus qui font la différence

- Une pochette étanche pour le téléphone
- Une batterie externe
- Un maillot de rechange
- Un tube de stick à lèvres



**Je trouve ma
prochaine co-navigation**

Les conseils malins

- Les vêtements qui sèchent vite, c'est votre meilleur ami
- Prévoyez toujours une couche chaude, même en été
- Un sac qui se plie, c'est plus pratique à ranger
- Moins vous en emportez, plus vous profitez !

Rappel : Le bateau dispose déjà de tout l'équipement de sécurité nécessaire.

 **Astuce : Contactez le skipper si vous avez un doute, il sera ravi de vous conseiller !**